



# REGOLAMENTO 18° ROLLERinSTRADA 2019

## **CATEGORIE PROMOZIONALI miste m e f:**

- 2014-2013-2012 Babyroller
- 2011-2010-2009 Speedy
- Dal 2008 al 2002 Balotta

(al momento delle iscrizioni, si valuterà con gli accompagnatori eventuali spostamenti, consigliati per atleti con caratteristiche diverse dalla categoria di appartenenza).

## **CATEGORIA SQUADRE mista m e f:**

- Dal 2011 al 2006 SquadreUNO
- Dal 2005 in poi SquadreDUE (in questa categoria, sono compresi anche gli adulti)

## **PREMIAZIONI:**

- PROMOZIONALI e SQUADRE: 1° posto medaglia d'oro, 2° posto medaglia d'argento, 3° posto medaglia di bronzo. Dal 4° posto in poi medaglia di partecipazione.

**CAMPO GARA:** fondo in cemento 30 x 20 metri

**GIURIA:** personale dell'organizzazione, anche con esperienza da giudice ufficiale

## **SVOLGIMENTO GARA ROLLER CROSS:**

- PROMOZIONALI e SQUADRE: una prova di qualifica a tempo, più finali in batteria da due, a partire dagli ultimi tempi di qualifica, fino ad arrivare al primo e secondo posto, per ciascuna categoria. Solo per le Squadre, la tipologia degli ostacoli sarà più difficile rispetto ai Promozionali.

## **SVOLGIMENTO GARA SPEED SLALOM:**

- PROMOZIONALI cat. BABY ROLLER e SPEEDY: slalom su 10 coni alla distanza di 160 cm con 7 m di rincorsa e 8 m di frenata. Due prove a tempo, tra cui la migliore determina la classifica finale per ciascuna categoria. Partenza con free start. Ad ogni penalità vengono sommati al tempo finale 20/100 di sec. Si può fare slalom con uno o due piedi a terra. Sono ammesse al massimo cinque penalità.
- PROMOZIONALI cat. BALOTTA: slalom su 12 coni alla distanza di 80 cm con 12 m di rincorsa e 8 m di frenata. Due prove a tempo, tra cui la migliore determina la classifica finale per ciascuna categoria. Partenza con free start. Ad ogni penalità vengono sommati al tempo finale 20/100 di sec. Si può fare slalom con uno o due piedi a terra. Sono ammesse al massimo sei penalità.
- SQUADRE: slalom su 12 coni alla distanza di 80 cm con 12 m di rincorsa e 8 m di frenata. Due prove a tempo, tra cui la migliore determina la classifica finale per ciascuna categoria. Partenza con free start. Ad ogni penalità vengono sommati al tempo finale 20/100 di sec. Si può fare slalom con un solo piede a terra. Sono ammesse al massimo tre penalità.